



JOT
TRANSITION
SUPPORT FOR
EMPLOYMENT

個性を、
仕事を、
誇りに。
。

あなただけの、キラリと光る輝きを活かしたキャリアステップを。
“なりたい自分”の実現に向けて、お一人おひとりと丁寧に向き合う
就労移行支援事業所です。

見学・説明会
無料体験
随時開催中！

お気軽に
お問い合わせください。

発達障がい

不安障がい

うつ・抑うつ

jot-support.com



JOT
TRANSITION
SUPPORT FOR
EMPLOYMENT

目次

所長からのメッセージ	・・・	1P
わたしたちの想い	・・・	2P
JOTサポート神戸の2つの特徴	・・・	3P
JOTサポート神戸での支援対象	・・・	4P
JOTサポート神戸での支援内容とプログラム紹介 就職に直結するプログラム	・・・	5P
JOTサポート神戸での支援内容とプログラム紹介 ココロとカラダづくりのプログラム	・・・	6P
就労移行支援の仕組みと利用料金について	・・・	7P
ご入所から就職まで	・・・	8P
ご利用の流れ	・・・	9P
JOTサポート神戸の施設のご案内	・・・	10P
Q&A	・・・	11P
メンバーの方、卒業生からのメッセージ	・・・	12P

☑ 所長からのメッセージ



長く働き続けるために。
あなたにとって
本当に必要なものを、
一緒に育む仲間がいます。

私たちJOTサポート神戸は、就労に向けた“自分育て・自分創り”に力を入れている事業所です。

今までの自分を否定するのではなく（あなたはあなたのままでいい）その上に「+プラス新しい自分」を発見できるように。

就職はゴールではなく、長く続く職業生活のスタート地点です。安定して働いていくために、PCスキルや資格取得、ビジネスマナーの習得などは勿論大切ですが、それだけでは十分とは言えません。目に見えるそういったスキルと同じくらい大切なものがある、それを育むことこそが、就労移行支援の「肝」であり「使命」だと私は考えます。

安定して働いていくために、私たちが大切にしている取り組み。それは、あなたが、あなた自身の魅力や強みに気づき、それを認め、自信を持って社会に飛び出していけるようにサポートすることです。働き始めてからは風の日ばかりではないでしょう。

雨風雷の時も きっとあります。

そこを乗り越えていくための支えとなるのは「自分で自分を信じる力」です。

障がい特性をはじめ、苦手なこと・弱いところを受容した上で、それを上回る 自分の強みを信じて進んでいけるように、私たちは 皆さんの“自分育て・自分創り”を全力でサポートします。

最後に・・・

“自分育て・自分創り”はお一人で取り組むのはなかなか難しいこと。けれども適切な支援や、一緒に頑張る仲間がいれば楽しみながら達成できます。

他者との温かな対話や交流を通してこそ、発見できることが沢山ある。私たちJOTスタッフは、その“発見の場”を日々丹精込めて整備しています。

あとは、あなたが勇気を出してJOTに飛び込んできてくださるだけ。あなたとの出逢いを心からお待ちしています！

就労移行支援事業所

JOTサポート神戸 清水理香



わたしたちの想い

あなたは、あなたのままでいい。

“ありのままの自分”を大切にしながら、“なりたい自分”になれるようにサポートすることが、私たちJOTサポート神戸のテーマです。



事業所理念



- I. 希望ある未来
- II. 豊かな成長
- III. 共鳴しあえる場所



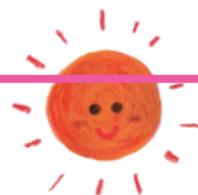
行動指針



- I. 仕事を通じた自己実現を目指す
- II. 互いを尊重し合い、礼儀正しく、誠実である
- III. 対等であり、親しみやすい環境づくりに努める



JOTサポート神戸の2つの特徴



信頼しあえる関係になり、
相談しやすい環境をつくれます。

就職とは、面接に受かることではありません。
ご本人がやりがいを感じながら働き続けられる
ことこそが、本当の就労支援です。
だからこそ、JOT はちゃんと「血の通った」事
業所でありたいのです。そのために大切にしてい
るのは、一人ひとりとじっくり向き合い続ける
こと。ご本人と支援者が信頼しあえる関係に
なることで、訓練中も、就職後も、なんでも相
談できる場所にしていきます。



就職は第一の目標。
と同時に、一生ものの大切な何かを、
ここで見つけてもらいたい。



就職 + α の支援を目指す、
独自のプログラムが豊富です。

就職したあとも長く働き続けるために、丹精込
めたオリジナルプログラムをたくさん用意して
います。「絶対就職」を掲げ、一人ひとりに寄
り添う「就職に直結するプログラム」。
また、ヨガ、メディカルピラティス、アロマセ
ラピーなどを取り入れた「ココロとカラダづく
りのためのプログラム」。さらには、食事や睡
眠などについても一緒に整えていくことで、心
身ともにしっかりサポートします。

「温かい雰囲気だね」

JOT を訪れた多くの方からこんな言葉をいただきます。それは、私たちスタッフが意図的に作ったものではありません。訓練生のみなさん同士が、お互いを尊重し、お互いを敬い、お互いを大切にしながら就労を目指すことで生まれた、みんなで創った雰囲気です。仲間との信頼関係と相談しやすい雰囲気、「そこまでやるか」と言われるほどの手厚いプログラム。それが、JOT の大きな特徴です。





JOTサポート神戸での支援対象

「就労準備支援」「就労訓練」「就労・就職活動サポート」「就職後の定着支援」を切れ目なく行います。
利用者お一人おひとりの要望や特性に配慮し、個別的な支援に取り組んでいます。



支援対象



発達障害

自閉症スペクトラム（ASD） / 社交不安障害（SAD） / 注意欠如/多動性障害（AD/HD） / 学習障害（LD）

軽度知的障害

身体障害（※1）

うつ病などの精神障害（※2）

※一般的に使用頻度が高い障害名称を用いています

※1. 身体障害につきましては、事業所設備の関係で受け入れが難しい場合がございますので、利用についてのご相談は個別に対応させて頂いております。

※2. 精神障害をお持ちの方は、症状などについて入所前に詳しくヒアリングさせて頂く場合がございます。

支援内容は次の
ページだよ！



JOT サポート神戸での支援内容とプログラム紹介

就職に直結するプログラム

パソコンスキル

タッチタイピングやWord・Excel の基本操作などの初級レベルから、就職に有利なMOSなどの資格取得のサポートまで、各人のレベルに合わせた教材をご用意しています。職業センター製作ソフト「ワークサンプル」を用いた訓練も取り入れています。



職場見学・実習

JOT のスタッフと共に、関心のある仕事の企業見学や実習体験をするプログラム。実際に職場の雰囲気や肌で感じることで、「働く自分」がより具体的にイメージできます。さまざまな仕事を体験できるので、自分に合う職種や職場がわかり、働く自信にもつながります。

キャリア形成

自分らしく、誇りをもって働き続けるために、「自分はどのような人生を送りたいのか」「自分の人生における仕事とは何か」を考え、「適職」を見つけること。そして、その仕事に就くために企業から必要とされるものは何か、自分は何をすべきかを自ら考えるプログラムです。



就職活動

オープン（障害を開示し理解を得た上で障害者雇用枠で勤務する）、クローズ（障害を開示せず一般求人に応募する）、オープンクローズ（障害を開示した上で一般求人に応募する）という3つの働き方。また、トライアル雇用への応募などさまざまな就職活動をサポート。就職活動においても、気心の知れたスタッフが一緒になので安心です。



スーツ Day

キャリアコンサルタントの指導のもと、自己PRや志望動機を話す面接の練習など、就職活動に必要なとされる「説明力」のスキルアップを目指します。就職活動を想定した練習を行うことで、面接に対する苦手意識や不安感を軽減します。



定着支援

「就職できたら終わり」ではなく、就職後に生じる悩みや困りごとをサポートします。就職後6か月以降もご本人との面談はもちろん、必要に応じては職場訪問も。自分から相談しづらいことは私たちが職場に代弁するなど、長く安定して働けるようサポートし続けます。





ココロとカラダづくりのためのプログラム

ソーシャル・スキル・ トレーニング

社会で他者と関わりながら生きていくために欠かせない、「対人スキル」を向上させるトレーニング。社会生活技能訓練とも呼ばれます。実際の対人関係を想定したロールプレイを、楽しく温かい雰囲気の中が少人数で行います。卒業生の皆さんから「役に立った」と、満足度の高いプログラムです。



アサーティブ・トレーニング

「自分の感情や伝えたいことを適切に伝える」ためのスキルと考え方を身につけるトレーニング。コミュニケーションが苦手なのは「性格のせいだ」と諦めるのではなく、自分の意見と相手の気持ちを尊重しながら伝える「コツ」を学ぶことは、対人ストレスの軽減にもつながります。



ドラマセラピー

簡単なゲームや即興劇など、みんなで一体感を創りあげる体験を通じて、人前に出ることに慣れるトレーニング。ドラマを演じ、ふだん出せずにいた感情を表現することで心が癒され、モヤモヤを吹き飛ばすきっかけにも。また、他者の表現を見ることで自身の表現力も向上します。



ヨガ

本場インドでのインストラクション経験豊富な外部講師を招き、本格的なヨガを週1回のペースで実施。

ヨガの腹式呼吸で自律神経を整えることにより、緊張を緩和し、自分をリラックス状態に導けるようになります。ストレスのセルフコントロール力の向上にも役立ちます。



メディカルピラティス

交感神経を活性化させる呼吸とともに、体のコアを運動させながら行うエクササイズにより、「長く働き続ける心と体」づくりを目指します。レッスンでは相乗効果も期待されるアロマを使ったり、さまざまな疾病に対応したエクササイズを学んだりすることもできます。



メディカルアロマ

精油（エッセンシャルオイル）の機能や効果の知識を身につけ、心と体の不調に活かすことのできるセルフメディケーションを学びます。精油を使ったトリートメントによる心身の健康管理は、不眠や緊張の緩和、憂鬱な気持ちの解消に役立ちます。



ご入所から就職まで

お一人おひとりの“思い”に寄り添う存在に

ご入所から就職までにかかる期間の長さは人によって異なります。

就労準備性がすでに整っておられ、早期の就職をご希望される方には、企業実習を中心とする支援計画を作成し、短期間での就職を目指したサポートをおこないます。

また「最長 2 年」というサービス期間を「ご自身と向き合う大切な時間」と捉えて最大限利用し、焦らずじっくりと就職を目指したいという方もおられます。

その場合は「安定して働き続けるために大切なこと」をあらゆる形で、ご本人が習得できるよう基礎から実践までしっかりとスタッフが伴走します。

JOTサポート神戸では一人ひとりの方の就労へのご希望や思いを大切に、その方に一番合った就労プランを提案しサポートいたします。

STEP1

まずは“働ける”土台づくりを

通所スタート

- 生活リズムの安定
- 基礎的な労働習慣の確立
- 就労に向けた課題の発見
- 自分のいろいろな可能性の発見

STEP2

土台が整ったら
「就労準備スタート」

就労準備期

- 適職理解
- 自己理解
- 当所での役割遂行
- 職業スキルの向上

実際の企業でいろいろな職種や職場を体験できます。

STEP3

いざ、就職へ！

就職期

就労準備期を経て、どんなふうに関わりたいかというイメージが出来るようになると、いよいよ求人に応募していきます。ハローワークだけでなく、自分にあった働き方や希望条件に合った独自の求人開拓をサポート。

- 履歴書や職務経歴書の作成
- トライアル雇用や雇用を前提とした企業実習等
- 自己PRの仕方、障がい特性の伝え方など面接対策

「就労移行支援」とは、国の法律（※1）と連携して障害のある方の就労を支援する福祉サービスです。

対象は、一般企業などへの就労を目指す18歳以上65歳未満の障害者の方々（※2）で、職業訓練や職場実習などを通じて仕事の現場で求められる知識・技術・能力などの向上をはかります。また、就労に関する相談全般はもちろん、個人個人の適性に合った職場探しのお手伝いや、就職後の職場定着支援なども行います。

※1 「障害者総合支援法」（平成25年4月1日施行）。「障害者自立支援法」を一部改正して名称変更。

※2 「障害者手帳」をお持ちでない方でも支援を利用できる場合がございますので、ご遠慮なくJOTサポート神戸にお問い合わせください。

就労移行支援の仕組みと利用料金について

●利用期間について

24ヶ月（2年）

就労移行支援をご利用できる期間は、法律で原則24ヶ月（2年）と定められています。
※ただし、必要性が認められれば、最大12カ月の更新が可能です。

●利用料（利用者負担額）について

現在、9割以上の方が自己負担なく（月額利用料0円）ご利用頂いております。

利用料（利用者負担額）は、収入に応じた応能負担として決定されます。負担額上限はサービス提供費用の1割。
また、利用者本人の収入状況に応じて軽減措置が設けられています。

●世帯収入ごとの利用者負担額

区分	世帯の収入状況	負担上限月額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得	市町村民税非課税世帯	0円
一般1	市町村民税課税世帯	9,300円
一般2	上記以外	37,200円

●所得を判断する際の世帯の範囲

種別	世帯の範囲
障害者（18歳以上）	障害のある方とその配偶者
障害児（18歳未満）	保護者の属する住民基本台帳での世帯

※利用者負担額についてご質問のある方は、管轄の行政窓口の方にお問い合わせください。
（収入などの個人情報に関与するため、事業所の方ではお答えできませんのでご了承ください）

ご利用の流れ

事前の相談からご利用開始まで。
必要な手続きのすべてを、わかりやすく丁寧にサポートします。

STEP1

お問い合わせ

まずは、どのようなことでもご遠慮なくお問い合わせください。お問合せ方法は、ご都合の良い方法をお選びください。

STEP2

説明会・見学会

事業所のご見学、支援プログラムに関する個別説明会を随時行っています。保護者同伴・ご友人同伴での参加もできますので、お気軽にご参加ください。

STEP3

利用体験（無料）

実際にプログラムをご体験いただくことで、利用への不安を解消します。（2日～1週間程度）体験の最後には担当スタッフとともに「ふり返り」の時間を設けることで有意義な利用体験の締めくくりとします。

STEP4

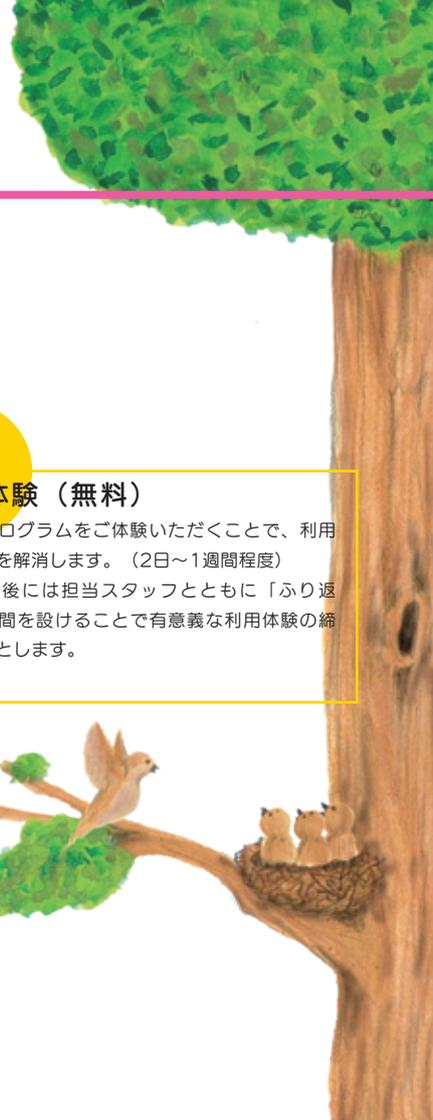
利用申込・登録

就労移行支援のご利用にあたっては、お住まいの市区町村に利用申請をして支給決定を受けていただく必要がありますが、私たちが申請から利用登録までのすべての手続きを丁寧にサポートいたしますので、ご安心ください。

STEP5

利用開始・通所

手続きが完了しましたら、いよいよ利用開始です。初回アセスメントではお一人おひとりの就職へ向けた希望や目標をしっかりと聴きとり、それに基づいた個別支援計画を作成します。具体的な希望や目標がすぐに思い浮かばない方にはそれを一緒に見つけるためのサポートから始めます。



JOTサポート神戸の施設のご案内

アロマの香りと木のぬくもり。
リラックスしながら集中できる環境を整えています。

ワークスペース



広々とした
落ち着いた空間で
活動いただけます。

ミーティング
ルーム



スーツday
の様子



本番の面接を
想定したロールプレイの
様子



週一回の
外部講師を招いての
ヨガ



JOT
TRANSITION
SUPPORT FOR
EMPLOYMENT



Q&A

お問い合わせの多い質問をご紹介します。
事前に確認することで就労移行支援に対する不安を解消しましょう。

Q. 就労移行支援事業所って どのようなところですか？

障害者総合支援法における、就労系障害福祉サービスの一つである「就労移行支援」事業を提供している事業所です。一般就労等への移行に向けて、事業所内や企業における作業や実習、適性に合った職場探し、就労後の職場定着のための支援を行います。また、ご本人と個別支援計画を作成し、それに基づいた訓練を行っていきます。必要に応じて、医療機関、ハローワーク、障害者職業センターなどの機関と連携しながら就労までサポートします。



Q. 費用はかかりますか？

利用料は9割以上の方が無料で利用しています。
(交通費、就労活動費が各自治体から支給されることがあります)
また、利用料以外にかかる費用としては、「就職活動」や「企業実習の際の交通費」などがありますので、その都度お知らせいたします。

Q. どのような人が利用できますか？

就労を希望される18歳以上、65歳未満の方で
◎各種障害者手帳をお持ちの方
◎自立支援医療受給者証をお持ちの方
◎心療内科やメンタルクリニックの医師の診断書をもらせる方
※他県からの利用も可。
※午前のみ、午後のみ利用も可。
※各種障害者手帳をお持ちでない方もご利用は可能です。ご相談ください。



Q. 利用期間はどれくらいですか？

原則として最大2年になります。就職に要する期間
は人それぞれ。早ければ半年以内の方もいれば、2年間じっくり取り組まれる方もいます。ご本人のおかれている状況や意向によって相談しながら就職時期を決めていきます。就職後は「定着支援」に切り替え、3年間はサポートを継続します！

Q. 実際にどのような方が 通われていますか？

障害種別としては、ASD、ADHD、社交不安障害、抑うつ状態などをお持ちの方が多いです。
症状としては
◎対人面で不安や緊張が強い方
◎ストレス耐性の弱い方
◎自信のない方 など
また、住所地としては、西宮市、三木市、加古川市、猪名川町など、神戸市内だけではなく遠方からも通ってられます。

Q. 見学や実習は可能ですか？

見学・体験は随時お受けしております！
お問い合わせやお申し込みは、「ホームページ」「お電話」「メール」にて受け付けています。



記載がないご質問についてはどんな事でもお気軽にお問い合わせください。
ウェブサイトにも掲載しておりますので、そちらも併せてご覧ください。



☑ メンバーの方、卒業生からのメッセージ

私は人生というもの出会った人々で決まると言っても過言ではない、と考えています。
この素晴らしい出逢いに感謝して、今後の就職に向けた活動を頑張っていきたい。

スタッフさんが常に丁寧な温かい姿勢で接してくれること。そして、就労に向けて一緒に切磋琢磨している仲間が出来たこと。

「仲間」だと思えたことは、集団の中で帰属意識が乏しく、自分の居場所を見つけにくかった私にとっては大きな出来事でした。

安心できる場所

メンバー、スタッフでお待ちしております！

つらい事・悲しい事・色々あった事を「意味のあるもの・価値のあるもの」にしてくれた場所。

自分の弱みを自分で認め・・・
「それでも自分が好き！」と言えるようになった場所

「第二の家族」
私が何か困っていたら、必ず誰かが声をかけてくれました。

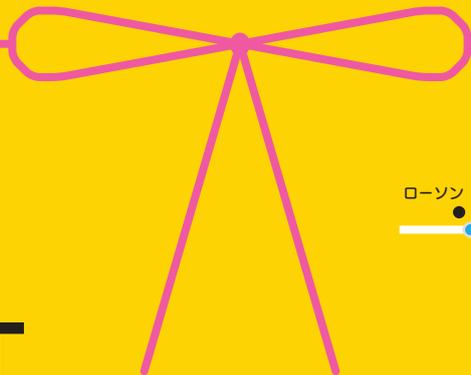
あなたの中にある答えを、
一緒に探してみませんか？

JOTはアクセスも良く、建物も綺麗ということもありますが、私にとって通おうと思った一番の決め手はスタッフさんが真剣に私の問題について向き合ってくれたことです。
真摯になって聞いてもらえる事業所をもしお探しならJOTをオススメします。

見学・体験のなかで、スタッフさんとメンバーさんのそれぞれが温かく迎えて下さり、「ここでなら」と思えたこともJOTへの入所を選んだ決め手の一つです。



JOT
TRANSITION
SUPPORT FOR
EMPLOYMENT



JR三宮駅、他各鉄道の三宮駅から徒歩すぐ
※阪急・阪神・ポートライナー・神戸市営地下鉄の
三宮駅も近接



就労移行支援事業所

JOTサポート神戸三宮駅前
神戸市指定 第2815101619号

〒651-0094
神戸市中央区琴ノ緒町5丁目5番9号
フューチャービル5階

TEL.078-272-2525  info@jot-support.com

受付：9：30～17：30（土日祝日除く）

JOTサポート神戸

検索

